HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:15	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:15				Virtual Cycling E2 45'			
08:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30		V-Cross BOX 30'		V-Cross BOX 30'			
09:30	V-Cross BOX 30'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		
09:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
10:30	Cycling E2 45'	V-Mind E1 45'	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	
10:30	The Boxer Club TBC 60'	Virtual Cycling E2 45'	The Boxer Club TBC 60'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'		
10:30			Virtual Cycling E2 45'		The Boxer Club TBC 60'		
11:30	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	GAP E1 45'			Fit Moves E1 45'	V-Power E1 45'
12:30		V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'			Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:30							Fit Moves E1 45'
14:00	V-Cross BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Cross BOX 30'				
14:30	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	Fit Moves E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	
14:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
14:30	The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'		
15:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
16:30	V-Cross BOX 30'		V-Cross BOX 30'				
17:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		The Boxer Club TBC 60'		
17:00	The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'				
17:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
17:30	V-Cross BOX 30'	V-Cross BOX 30'					
18:00	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Fit Moves E1 45'		
18:00	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		
18:15	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
18:30			V-Cross BOX 30'				
19:00	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	Pilates E1 45'		
19:00	GAP E1 45'	Fit Moves E1 45'	V-Power E1 45'	V-Power E1 45'			
19:00		Run Club (Madrid Río) OUT 60'		Run Club (Madrid Río) OUT 60'			
19:15	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:00	The Boxer Club TBC 60'	V-Power E1 45'	The Boxer Club TBC 60'	Pilates E1 45'			
20:00	V-Fight E1 45'	The Boxer Club TBC 60'	V-Fight E1 45'	The Boxer Club TBC 60'			
20:15	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:00	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	The Boxer Club TBC 60'			
21:00		The Boxer Club TBC 60'					
21:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		