HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'		
11:00						V-Power E1 45'	
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'		
12:00						Pilates E1 45'	
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:00	V-Cross E1 45'	GAP E1 45'	V-Cross E1 45'				
15:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:00	Pilates E1 45'	V-Cross E1 45'	GAP E1 45'				
18:00	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'		Pilates E1 45'			
18:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:30		ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'			
19:00	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Cross E1 45'	Dance E1 45'	V-Mind E1 45'		
19:15	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:00	V-Mind E1 45'	Dance E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'			
20:15	Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:00	Dance E1 45'	V-Power E1 45'	Dance E1 45'				
21:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		