HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:15	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'		
11:30	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'
12:30	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'
15:30	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'		
17:30	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'				
18:15	V-Cross BOX 30'	Fit Moves BOX 30'					
18:30	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'					
18:45	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'					
19:15		V-Cross BOX 30'					
19:30	GAP E1 45'	Cycling E2 45'					
20:15	Fit Moves BOX 30'						
20:30	Cycling E2 45'	V-Burn E1 45'					
20:45	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'					
21:30	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'		