HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
08:30	The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'		
09:15	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:15	Pilates E1 45'		V-Burn E1 45'		V-Power E1 45'		
10:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:15	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	Fit Moves E1 45'	GAP E1 45'		
11:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:15	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	Fit Moves E1 45'		
12:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:15	V-Burn E1 45'	Fit Moves E1 45'	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'		
13:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:15	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	Fit Moves E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'		
14:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:15	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'		
14:30		The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'			
15:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:00	Pilates E1 45'	Fit Moves E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	Fit Moves E1 45'		
18:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:00	V-Cross BOX 30'	V-Burn E1 45'	Fit Moves E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'		
18:00	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 30'	V-Cross BOX 30'				
18:15				V-Cross BOX 30'			
18:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		
18:45	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'				
19:00	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:00	GAP E1 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		
19:00		Run Club (Madrid Río) OUT 60'		Run Club (Madrid Río) OUT 60'			
19:15	V-Cross BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Cross BOX 30'			
19:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'			
20:00	V-Burn E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:00	Cycling E2 45'	GAP E1 45'	Cycling E2 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'		
20:15				V-Cross BOX 30'			
20:30	The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'				
20:45	V-Cross BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Cross BOX 30'				
21:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Fit Moves E1 45'	V-Power E1 45'			