HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:30	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Fit Moves E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Pilates E1 45'		
09:30	Virtual Cycling E2 45'	Dance E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
10:30	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Dance E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
11:30	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'				
12:00						Fit Moves E1 45'	
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:00						GAP E1 45'	
13:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
14:15		V-Power E1 45'	Fit Moves E1 45'	GAP E1 45'			
14:30	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
14:30	V-Cross SOF 30'						
15:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
16:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
17:00	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'				
17:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Cross SOF 30'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
18:00	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'		
18:00	V-Cross SOF 30'	V-Cross SOF 30'	V-Cross SOF 30'				
18:30	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'			Virtual Cycling E2 45'	
19:00	Dance E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	Cycling E1 45'		
19:00		Run Club (Madrid Río) OUT 60'		Run Club (Madrid Río) OUT 60'			
19:30	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'			
20:00	GAP E1 45'	Fit Moves E1 45'	Dance E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		
20:30	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:00	Fit Moves E1 45'	V-Power E1 45'					