HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'		
10:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	Pilates E1 45'	V-Cross BOX 30'	Cycling E2 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'
11:15		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'
11:30	Cycling E2 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 30'	Stretching E1 30'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'
12:15		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'
13:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:00	V-Cross BOX 30'	GAP E1 30'	V-Cross BOX 30'				
14:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
16:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	GAP E1 45'			
17:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:15		V-Cross BOX 30'					
18:00	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'		
18:15	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Cross BOX 30'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:15			Cycling E2 45'				
18:45	ABS BOX 15'		ABS BOX 15'				
19:00	GAP E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'		
19:15	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:15	V-Cross BOX 30'						
20:00	V-Burn E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'			
20:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:00	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'					
21:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		