HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E1 45'		
07:15	Virtual Burn E1 45'	Cycling E1 45'	V-Cross E1 30'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
07:45			GAP E1 30'				
08:15		Virtual Cycling E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'		
08:30	V-Power E1 45'						
09:15		Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	V-Cross E1 30'	GAP E1 30'		
09:30	Virtual Cycling E1 45'						
09:45				GAP E1 30'			
10:00					Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	
10:30	V-Power E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 30'		
11:00					V-Cross E1 30'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'
11:30	Pilates E1 45'	V-Cross E1 30'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E1 45'		
12:00		GAP E1 30'				Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'
13:00			GAP E1 30'				
13:30	V-Power E1 45'	V-Cross E1 30'	V-Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Cycling E1 45'		
14:00		GAP E1 30'					
14:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E1 45'		
15:30	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'		
16:30			V-Cross E1 30'				
17:00	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		Virtual Burn E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Fight E1 45'
17:30			Power Cycling E1 30'				
18:00	V-Burn E1 45'	V-Cross E1 30'	V-Power E1 45'	Cycling E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'
18:30		Power Cycling E1 30'					
19:00	V-Cross E1 30'	V-Fight E1 45'	Cycling E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'
19:00		Run Club (Madrid Río) OUT 60'		Run Club (Madrid Río) OUT 60'			
19:30	Power Cycling E1 30'						
20:00	V-Power E1 45'	Cycling E1 45'	V-Cross E1 30'	V-Fight E1 45'	Virtual Cycling E1 45'		
21:00	Cycling E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'		