HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:15	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'		
08:15	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'		
09:30		GAP E1 45'	Cycling E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
10:30	Cycling E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Cycling E1 45'		
11:30	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'		
12:00						Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'
13:30		ABS BOX 15'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	ABS BOX 15'		
14:15	V-Power E1 45'	Fit Moves E1 45'	Zumba E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'		
15:15	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'		
17:00	Cycling E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Cycling E1 45'		
18:00	Pilates E1 45'	Cycling E1 45'	Cycling E1 45'	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	
18:30	V-Cross BOX 30'	ABS BOX 15'	V-Hybrid BOX 30'				
19:00	Cycling E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Cycling E1 45'	GAP E1 45'		
19:00		Run Club (Madrid Río) OUT 60'		Run Club (Madrid Río) OUT 60'			
20:00	V-Power E1 45'	Cycling E1 45'	Fit Moves E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		
21:00	Fit Moves E1 45'	GAP E1 45'	Cycling E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E1 45'		