HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'		
08:30	V-Yoga E1 45'	Cycling E2 45'	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'
09:30	V-Power E1 45'	The Boxer Club TBC 60'	V-Fight E1 45'	The Boxer Club TBC 60'	V-Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	The Boxer Club TBC 60'	Pilates E1 45'	The Boxer Club TBC 60'	Pilates E1 45'	The Boxer Club TBC 60'		
10:30	V-Fight E1 45'	Dance E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	V-Power E1 45'		
11:00		Virtual Cycling E2 45'				V-Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'
11:30	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	Cycling E2 45'		
12:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Cycling E2 45'	
13:30	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
14:30	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
16:00	V-Yoga E1 45'	GAP E1 45'	V-Yoga E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
16:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'
17:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'		
17:30	Cycling E2 45'	V-Hybrid SOF 30'	V-Hybrid SOF 30'			Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:00	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		
18:00	HIT SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'				
18:30	V-Cross SOF 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
18:30	The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'				
19:00	Dance E1 45'	The Boxer Club TBC 60'	Dance E1 45'	The Boxer Club TBC 60'	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:00		V-Fight E1 45'		V-Fight E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
19:30	Cycling E2 45'	V-Cross SOF 45'	Virtual Cycling E2 45'		The Boxer Club TBC 60'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
19:30	The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'				
20:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'		
20:30	The Boxer Club TBC 60'	HIT SOF 15'	The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'		
20:30	ABS SOF 15'		Virtual Cycling E2 45'				
21:00	V-Cross SOF 45'	Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'			
21:00	Virtual Cycling E2 45'						
21:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'			