HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:00	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	GAP E1 45'			
08:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	Fit Moves E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	
10:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	Zumba E1 45'	Stretching E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Power E1 45'	
11:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Stretching E1 45'	GAP E1 45'		Pilates E1 45'	
12:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:15	V-Power E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'			
14:45		ABS SOF 15'					
15:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
16:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
16:30	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'			
17:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'				
17:15	V-Fight E1 45'	GAP E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	Fit Moves E1 45'		
17:45	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'			
18:00						Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:15	ABS SOF 15'	Pilates E1 45'	ABS SOF 15'	Zumba E1 45'	GAP E1 45'		
18:15	V-Power E1 45'	ABS SOF 15'	GAP E1 45'				
18:30	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'			
18:45	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'			
19:00						Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:15	Pilates E1 45'	ABS SOF 15'	V-Fight E1 45'	GAP E1 45'	Cycling E2 45'		
19:15	ABS SOF 15'	Zumba E1 45'	ABS SOF 15'				
19:30	Run Club OUT 60'	V-Hybrid BOX 30'	Run Club OUT 60'	Cycling E2 45'			
19:30	Cycling E2 45'						
20:00		ABS SOF 15'					
20:15	GAP E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'			
21:15	Fit Moves E1 45'						

VivaGym GRAN VÍA - HOSPITALET - Válido desde el 23 de noviembre



RESERVA TU CLASE ✸ DESDE TU ÁREA ✸ DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES