HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'	GAP E1 45'	V-Cross SOF 30'			
09:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'			
09:30	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'		
10:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	V-Mind E1 45'		
11:00						V-Power E1 45'	
11:30	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'		
12:00						Cycling E2 45'	
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'
12:30	Pilates E1 45'		V-Burn E1 45'				
14:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
14:30	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'			
17:00	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Mind E1 45'			
18:00	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	V-Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'		
18:30	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'			
18:45	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'			
19:00	Zumba E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'		
19:15	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:30	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'			
19:45	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'				
20:00	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	GAP E1 45'	V-Yoga E1 45'			
20:15	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:00	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	V-Burn E1 45'			
21:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym FUENTENUEVA - Válido desde el 23 de noviembre

