HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
08:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
08:30	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	GAP E1 45'	V-Cross SOF 45'	V-Power E1 45'		
09:30	V-Yoga E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Pilates E1 45'	V-Fight E1 45'		
10:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	GAP E1 30'	Zumba E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
11:30	Virtual Fight E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:15	V-Power E1 45'	V-Cross SOF 45'	GAP E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'
14:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
15:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:15	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'
18:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:15	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'
19:05		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:15	Cycling E2 45'	GAP E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'
19:15	Zumba E1 45'	V-Hybrid SOF 30'	Cycling E2 45'				
20:00		Cycling E2 45'					
20:05	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:15	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	Zumba E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
20:15	V-Cross SOF 30'		V-Cross SOF 30'				
20:45	ABS SOF 15'		ABS SOF 15'				
21:05	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:15	V-Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'		

VivaGym LOS REMEDIOS - Válido desde el 23 de noviembre

