HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	Cycling E2 45'	GAP E1 45'	V-Fight E1 45'		
10:15					ABS SOF 15'		
10:30	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30		GAP E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	V-Cross SOF 30'		
11:15	ABS SOF 15'			ABS SOF 15'			
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Hybrid SOF 30'	Pilates E1 45'		
12:30						V-Power E1 45'	
13:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
14:30	GAP E1 45'	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'	Pilates E1 45'			
15:00		ABS SOF 15'	ABS SOF 15'				
17:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:15	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Hybrid SOF 30'		
17:45					ABS SOF 15'		
18:00	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:15	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		
18:30	V-Cross SOF 30'		V-Cross SOF 30'				
19:00	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:00	ABS SOF 15'		ABS SOF 15'				
19:15	V-Power E1 45'	Run Club (Loranca) OUT 60'	V-Fight E1 45'	Run Club (Loranca) OUT 60'	V-Power E1 45'		
19:15		V-Yoga E1 45'		Zumba E1 45'			
19:30	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid SOF 30'				
20:00	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
20:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'				
20:15	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'			
20:30	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid SOF 30'					
21:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'					

VivaGym FUENLABRADA CENTRAL - Válido desde el 23 de noviembre

