HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:30		V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:30		Virtual Cycling E2 45'					
08:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		GAP E1 45'			
09:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:30	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'		
10:00						V-Power E1 45'	
10:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
10:30	Zumba E1 45'		Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		
11:00						V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'
11:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
11:30	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'		V-Power E1 45'		
12:00						GAP E1 45'	
12:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:15	V-Power E1 45'		V-Power E1 45'	Pilates E1 45'			
13:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:15	GAP E1 45'						
14:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30		V-Cross SOF 30'		V-Hybrid SOF 30'			
15:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:00	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'		
17:45	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'		
18:00	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'		
18:15					Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:00	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Fight E1 45'		
19:15					Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:30	Run Club (Sant Antoni) OUT 60'		Run Club (Sant Antoni) OUT 60'				
19:45	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross SOF 30'		
20:00	V-Fight E1 45'	GAP E1 45'	V-Yoga E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'		
21:00	Pilates E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'			

VivaGym MANSO - Válido desde el 23 de noviembre



RESERVA TU CLASE ✸ DESDE TU ÁREA ✸ DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES