HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'			
07:00	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Fight E1 45'	Cycling E2 45'		
07:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'			
08:00	V-Cross BOX 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Cross BOX 45'	GAP E1 45'		
08:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'		
09:30	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 45'
09:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'	V-Yoga E1 45'
10:30	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'
11:30	V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:30		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:00	Cycling E2 45'	V-Fight E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'		
14:30		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
15:00	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'		
15:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
16:00	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Cross BOX 45'		
16:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:00	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Yoga E1 45'		
17:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:45	V-Hybrid BOX 45'	GAP BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Hybrid BOX 45'			
18:00	V-Fight E1 45'	ABS SOF 15'	V-Power E1 45'	ABS SOF 15'	V-Power E1 45'		
18:00	ABS SOF 15'	Zumba E1 45'	ABS SOF 15'	Pilates E1 45'			
18:30	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:45	GAP BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Hybrid BOX 45'	GAP BOX 45'			
19:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'		
19:00		ABS SOF 15'					
19:30	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:45	V-Cross BOX 45'	V-Hybrid BOX 45'	GAP BOX 45'	V-Cross BOX 45'			
20:00	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'			
20:30	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'				
21:00	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'				
21:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym NUREDDUNA - Válido desde el 23 de noviembre