HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Burn E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'		
10:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	Pilates E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	
11:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30						V-Mind E1 45'	
12:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
14:00	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'		
14:15	V-Cross E1 30'	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid SOF 30'			
17:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:15	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	V-Burn E1 45'	Zumba E1 45'			
18:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:15	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Mind E1 45'	GAP E1 45'		
18:30	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid SOF 30'				
19:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'				
19:15	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'		
19:30	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'				
20:15	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'		
21:15	V-Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:15	Virtual Cycling E2 45'	V-Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	GAP E1 45'			

VivaGym GRAN CAPITÁN - Válido desde el 23 de noviembre

