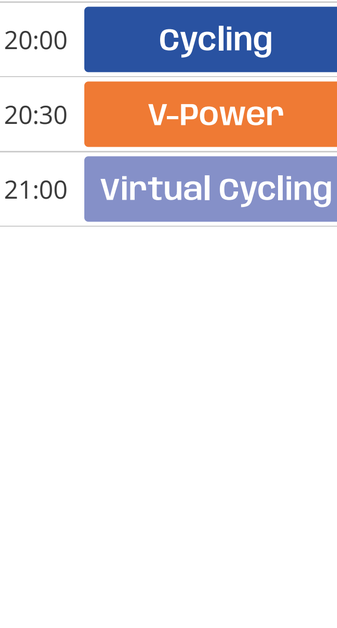
HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
08:30	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'				
09:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	
10:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
10:30	V-Yoga E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	V-Cross SOF 30'	V-Power E1 45'	V-Hybrid SOF 30'	V-Yoga E1 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	GAP E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
15:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
15:45	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'			
17:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:30	GAP E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	V-Yoga E1 45'		
18:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:15	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid SOF 30'			
18:30	V-Yoga E1 45'	Zumba E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
18:45	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'				
19:00	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:15	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid SOF 30'				
19:30	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'		
19:45	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'				
20:00	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'			
21:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym PLATERO - Válido desde el 23 de noviembre



RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES