HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:00	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:00	V-Power E1 45'		GAP E1 45'				
08:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:00	Pilates E1 45'	V-Cross BOX 45'	Pilates E1 45'				
09:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	
09:30	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30		V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Pilates E1 45'	V-Cross BOX 45'		
10:30	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	V-Hybrid BOX 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	Pilates E1 45'		Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Hybrid BOX 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	GAP E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	Virtual Cycling E2 45'		V-Fight E1 45'				
15:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Cross BOX 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
15:30	V-Hybrid BOX 45'	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	GAP E1 45'			
16:15	V-Power E1 30'	GAP BOX 30'	V-Power E1 30'				
17:00	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:00	V-Fight E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Yoga E1 45'		Pilates E1 45'		
18:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'		
18:15	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:15		V-Cross BOX 45'					
19:00	Zumba E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	V-Cross BOX 45'		
19:15	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:15	V-Hybrid BOX 45'		V-Hybrid BOX 45'				
20:00	Pilates E1 45'	V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'			
20:15	GAP BOX 45'	V-Hybrid BOX 45'	V-Cross BOX 45'				
20:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		