HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'		
09:30	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30		V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	V-Power E1 45'	
10:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		Pilates E1 45'	
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	Pilates E1 45'		
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
14:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
14:30	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'				
15:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
15:30	V-Cross BOX 30'	GAP BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'				
16:15	GAP BOX 45'	V-Hybrid BOX 45'	V-Cross BOX 45'				
16:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:30	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'			
18:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:00	V-Burn E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Hybrid BOX 45'		
19:00	Zumba E1 45'	V-Cross BOX 45'	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:00	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
19:00		V-Power E1 45'					
20:00	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'		
20:00	V-Hybrid BOX 45'	V-Yoga E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:00	Virtual Cycling E2 45'						
21:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'			