HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	GAP E1 45'	Fit Moves E1 45'	Cycling E2 45'		
10:30	V-Hybrid BOX 30'	Cycling E2 45'		Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
11:30						V-Power E1 45'	
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'				
15:00		ABS SOF 15'	ABS SOF 15'				
15:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:15	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'		Zumba E1 45'		
17:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:15	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E1 45'	Fit Moves E1 45'		
18:30	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:30	V-Hybrid BOX 30'						
19:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'				
19:15	Zumba E1 45'	V-Cross BOX 30'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'		
19:15		V-Yoga E1 45'	V-Hybrid BOX 30'				
19:30	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
20:15	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 30'	V-Fight E1 45'			
21:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym ISLAZUL - Válido desde el 23 de noviembre

