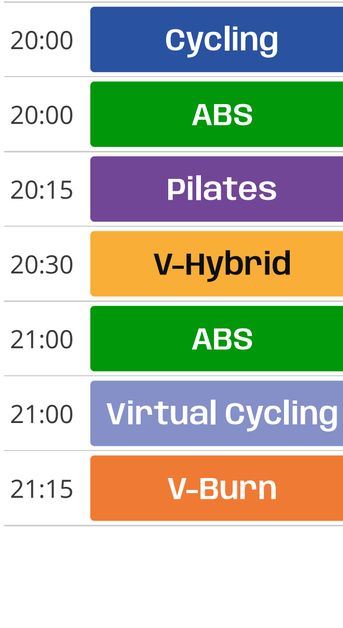
HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 30'	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'		
10:00		ABS BOX 15'					
10:30	Zumba E1 45'		GAP E1 45'	V-Mind E1 45'	Zumba E1 45'	Cycling E2 45'	
11:30	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	
12:00				ABS BOX 15'			
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:30						Pilates E1 45'	
14:30	V-Cross BOX 30'	V-Power E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'			
15:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
15:30					V-Hybrid BOX 30'		
17:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:15	GAP E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'		
17:30	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Cross BOX 30'			
18:00	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'				
18:15	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'	GAP E1 45'	V-Yoga E1 45'		
18:30	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'			
19:00	Cycling E2 45'	ABS BOX 15'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:00	ABS BOX 15'	Cycling E2 45'	ABS BOX 15'				
19:15	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'		
19:30	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'				
20:00	Cycling E2 45'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'			Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
20:00	ABS BOX 15'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'				
20:15	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Burn E1 45'			
20:30	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'				
21:00	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'				
21:15	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Power E1 45'			

VivaGym COSLADA PLAZA - Válido desde el 23 de noviembre



RESERVA TU CLASE ✸ DESDE TU ÁREA ✸ DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES