HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
08:30		HYROX BOX 45'		HYROX BOX 45'			
09:30	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'		
09:45	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	HYROX BOX 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	HYROX BOX 45'			
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	V-Power E1 45'		GAP E1 45'		V-Cross E1 45'		
17:00	HYROX BOX 45'	HYROX BOX 45'	HYROX BOX 30'	HYROX BOX 45'			
17:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:30	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Fit Moves E1 45'	V-Power E1 45'			
18:00	V-Cross BOX 30'	HYROX BOX 45'					
18:15	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:30	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'		
18:30	ABS BOX 15'						
19:00	HYROX BOX 30'	V-Cross BOX 30'					
19:15	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		
19:30	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	V-Yoga E1 45'		
19:30		ABS BOX 15'					
20:15	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:30	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'				
21:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym CLARIANO - Válido desde el 23 de noviembre

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP



- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES