HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:15	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	V-Fight E1 45'		
10:30	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	V-Mind E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
11:30		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		V-Power E1 45'	
12:30	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:30		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'			
14:30	GAP E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	V-Power E1 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'				
15:00		ABS SOF 15'					
15:30		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
16:30	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		
17:30	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
18:15	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'				
18:30	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:45	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'			
18:45	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'				
19:15	V-Cross BOX 30'	Run Club (Loranca) OUT 60'	V-Cross BOX 30'	Run Club (Loranca) OUT 60'			
19:15		V-Hybrid BOX 30'					
19:30	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:45	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
19:45	ABS SOF 15'	ABS BOX 15'	ABS SOF 15'				
19:45		ABS SOF 15'					
20:30	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'				
20:45		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym FUENLABRADA NEXUM - Válido desde el 23 de noviembre

