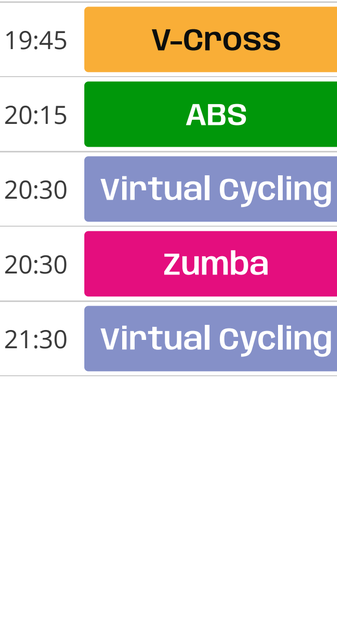
HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 30'		
10:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:00					ABS BOX 15'		
10:30	V-Power E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	GAP E1 45'	V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	
11:00	Virtual Cycling E2 45'	ABS BOX 15'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30						Pilates E1 45'	
12:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 30'	Pilates E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	V-Power E1 45'		
15:00	Virtual Cycling E2 45'	ABS BOX 15'	Virtual Cycling E2 45'	ABS BOX 15'	Virtual Cycling E2 45'		
15:30		V-Yoga E1 45'		Pilates E1 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
16:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:30	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
18:30	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:30	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'		
18:45	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'				
19:15	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'				
19:30	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:30	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	V-Fight E1 45'			
19:45	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'				
20:15	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'				
20:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:30	Zumba E1 45'	V-Yoga E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'			
21:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym PATRAIX - Válido desde el 23 de noviembre



RESERVA TU CLASE ✸ DESDE TU ÁREA ✸ DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES