HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
08:30	Pilates E1 45'		V-Yoga E1 45'				
09:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	Zumba E1 45'		
10:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	V-Yoga E1 45'	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'		
11:00						V-Power E1 45'	
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30		Zumba E1 45'		V-Yoga E1 45'			
12:00						Pilates E1 45'	
13:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:45	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'			
14:00	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'			
14:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		
14:30	V-Power E1 45'	V-Boxing E1 45'	GAP E1 45'	Cycling E2 45'	V-Burn E1 45'		
15:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:30	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	V-Yoga E1 45'			
17:45	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'					
18:15	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	Power Cycling E2 45'			Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:15	Power Cycling E2 45'	Cycling E2 45'					
18:30	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Burn E1 45'	GAP E1 45'		
18:45	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'			
19:15	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'		Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:15	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'				
19:30	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Boxing E1 45'			
19:45	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'				
20:30	GAP E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'				
21:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym PASEO DE LA HABANA - Válido desde el 23 de noviembre



RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES