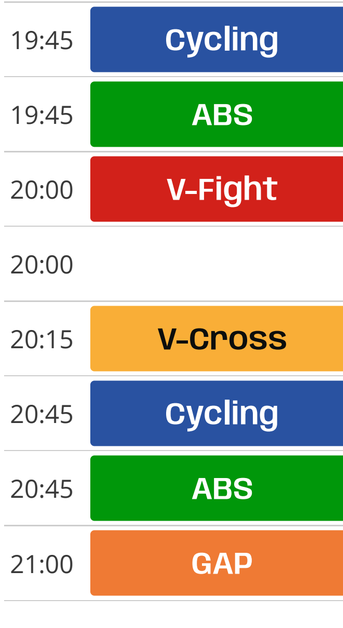
HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:15	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		
08:15		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:15	V-Power E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	GAP E1 45'	V-Cross BOX 30'	Dance E1 45'		
09:30		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:45		ABS SOF 15'		ABS SOF 15'			
10:15	Cycling E2 45'	V-Fight E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		
10:30		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'			
11:15	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'				
11:30	Virtual Cycling E2 45'				Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:30		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:30	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	V-Cross BOX 30'	Cycling E2 45'	GAP E1 45'	V-Hybrid BOX 30'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
15:00				ABS SOF 15'			
15:30	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
16:30		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'			
17:00	Zumba E1 45'		V-Power E1 45'	Zumba E1 45'			
17:45	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:00	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Mind E1 45'	Cycling E2 45'	V-Mind E1 45'		
18:15	V-Cross BOX 30'		V-Cross BOX 30'				
18:45	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	ABS SOF 15'				
18:45	ABS SOF 15'						
19:00	V-Yoga E1 45'	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:00				Virtual Cycling E2 45'			
19:15	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'			
19:45	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	ABS SOF 15'			
19:45	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'				
20:00	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
20:00				Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:15	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'			
20:45	Cycling E2 45'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'				
20:45	ABS SOF 15'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'				
21:00	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'				



RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES