HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30	Virtual Cycling E2 45'	V-Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30		Virtual Cycling E2 45'		V-Power E1 45'			
09:30	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	V-Cross E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30				Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
10:30	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
11:30	Cycling E2 45'		V-Mind E1 45'			Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
14:15	GAP E1 45'		V-Power E1 45'				
14:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
14:30		V-Cross BOX 30'		V-Cross BOX 30'			
15:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
16:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:15	Pilates E1 45'		GAP E1 45'			Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		
18:15	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Cross E1 45'	Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		
19:15	V-Cross E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'			
20:15	V-Burn E1 45'	V-Yoga E1 45'	Cycling E2 45'	V-Fight E1 45'			
20:30				Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:30	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'		

VivaGym NERVIÓN - Válido desde el 23 de noviembre

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP



- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES