HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:15	V-Power E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 30'			
07:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:45		ABS BOX 15'		ABS SOF 15'			
09:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:45	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'			
14:30	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	Cycling E2 45'	V-Cross BOX 30'	V-Power E1 45'	V-Hybrid BOX 30'			
14:30		Pilates E1 45'		GAP E1 45'			
15:00		ABS BOX 15'		ABS BOX 15'			
16:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:00	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Hybrid BOX 30'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:00	Virtual Cycling E2 45'			Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
18:15	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'				
18:30				ABS BOX 15'			
18:45	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'				
19:00	V-Power E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'			
19:00		Run Club OUT 60'		Run Club OUT 60'			
20:00	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
20:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'				
21:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym TORRE PICASSO - Válido desde el 23 de noviembre

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP



- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES