HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'		
06:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'			
08:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:00	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'		
09:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:30	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'		Virtual Cycling E2 45'
10:30	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
10:30		Virtual Cycling E2 45'					
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	Fit Moves E1 45'	Pilates E1 45'	Fit Moves E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Fit Moves E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'
12:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
14:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
16:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:00	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'
17:15	Cycling E2 45'	V-Cross BOX 45'	Cycling E2 45'	V-Cross BOX 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:15		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'			
18:00	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'
18:15	V-Cross BOX 45'	Cycling E2 45'	V-Cross BOX 45'	Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:30	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'				
19:00	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'
19:15	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'			
19:15	Run Club (Las Arenas) OUT 60'		Run Club (Las Arenas) OUT 60'				
19:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
20:00	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'
20:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		