HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Cross SOF 45'		
07:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:00	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
08:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:00	Virtual Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'		
09:00	V-Cross BOX 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Cross OUT 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:00	Virtual Power E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Mind BOX 45'	GAP E1 45'	Virtual Mind BOX 45'		
09:00	Virtual Cycling E2 45'				Virtual Cycling E2 45'		
10:00	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	V-Cross BOX 45'	Zumba E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	
11:00	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:00		Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'			
12:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
14:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'		
15:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
16:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	V-Power E1 45'		
17:30	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'			
18:00	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 45'		
18:00					Virtual Fight E1 45'		
18:30	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
19:00	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	Virtual Yoga E1 45'		
19:15	Run Club (Las Arenas) OUT 60'		Run Club (Las Arenas) OUT 60'				
19:30	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'			
20:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym LA BALLENA - Válido desde el 23 de noviembre

