HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'		
07:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:15	Virtual Burn E1 45'		Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'		Virtual Cycling E2 45'
09:30	V-Cross BOX 45'	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 45'	Cycling E2 45'	V-Cross BOX 45'	Cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'
10:30	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 45'	Zumba E1 45'	V-Cross BOX 45'	V-Power E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	Zumba E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Power E1 45'
14:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	
16:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
17:00	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	
17:15	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Cross BOX 45'	Virtual Cycling E2 45'	
18:00	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Yoga E1 45'	
18:15	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	V-Cross BOX 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	
18:30	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'					
19:00	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'		Virtual Cycling E2 45'			
19:15	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'		
19:15	Run Club (Las Arenas) OUT 60'		Run Club (Las Arenas) OUT 60'				
19:30	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'		Virtual Yoga E1 45'		
20:15	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym ALISIOS - Válido desde el 23 de noviembre

