HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
06:30	HYROX BOX 45'	V-Power E1 45'	HYROX BOX 45'	GAP E1 45'	HYROX BOX 45'		
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:30	V-Cross BOX 45'	HYROX BOX 45'	V-Cross BOX 45'	HYROX BOX 45'	V-Cross BOX 45'		
08:15	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
08:30	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	V-Burn E1 45'	Cycling E2 45'	GAP E1 45'		
09:30	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:00	V-Cross BOX 45'		HYROX BOX 45'		V-Cross BOX 45'		
10:30	V-Burn E1 45'	HYROX BOX 45'	V-Mind E1 45'	HYROX BOX 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	V-Cross BOX 45'
11:30	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	HYROX BOX 45'	
13:30	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
13:30			V-Power E1 45'				
14:30	HYROX BOX 45'	V-Power E1 45'	HYROX BOX 45'	GAP E1 45'			
15:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
15:30	Virtual Fight E3 45'	Virtual Mind E3 45'	Virtual Fight E3 45'	Virtual Mind E3 45'	Virtual Burn E3 45'		
16:00	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'		
16:30	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'			
17:00	HYROX BOX 45'	HYROX BOX 45'	HYROX BOX 45'	HYROX BOX 45'	HYROX BOX 45'		
17:15	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
17:30	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Burn E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'		
18:00	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'	V-Cross BOX 45'			
18:15	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
18:30	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 45'		
19:00	HYROX BOX 45'	HYROX BOX 45'	HYROX BOX 45'	HYROX BOX 45'			
19:15	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'			
19:30	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Burn E1 45'			
20:00	HYROX BOX 45'	HYROX BOX 45'	HYROX BOX 45'	V-Cross BOX 45'			
20:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:30	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Mind E3 45'			

VivaGym TRES DE MAYO - Válido desde el 23 de noviembre



RESERVA TU CLASE ✸ DESDE TU ÁREA ✸ DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES