HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:15	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'		
07:15	Virtual Cycling E2 45'		Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
08:15	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid SOF 30'		
08:45	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'		
09:15	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:15		V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'		
10:00						V-Power E1 45'	
10:15	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'		
11:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:15	GAP E1 45'	Pilates E1 45'					
12:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:30	GAP E1 30'			V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'		
14:15	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:15	V-Power E1 45'		Virtual Cycling E2 45'		V-Burn E1 45'		
16:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
16:15			GAP E1 45'				
17:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:15	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'		
18:00			Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:15	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	GAP E1 45'		
18:15	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'			
18:45	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'			
19:00	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:15	Zumba E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Fight E1 45'	GAP E1 45'	Cycling E2 45'		
19:15	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross BOX 30'				
20:00	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'				
20:15	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:15		V-Burn E1 45'					

VivaGym LA ROTONDA - Válido desde el 23 de noviembre