HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:30	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		
10:30	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	Stretching E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
11:30	Virtual Cycling E2 45'	V-Mind E1 45'	GAP E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	Zumba E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:30						Virtual Cycling E2 45'	
13:30	Pilates E1 30'	GAP E1 30'	Pilates E1 30'	V-Power E1 30'	Pilates E1 30'		
14:15	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
14:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
15:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:15	V-Yoga E1 45'	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'		
17:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:45	V-Cross BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Cross BOX 30'				
18:15	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'		
18:15	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'				
18:30	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
18:45	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'				
19:15	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'		
19:15	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'				
19:30	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
19:45	V-Cross BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'				
20:15	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'			
20:15	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'				
20:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym SAGRERA - Válido desde el 23 de noviembre



RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES