HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
09:15	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
10:15	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	GAP E1 45'	
11:15	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	
12:15						V-Power E1 45'	
13:30	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid SOF 30'		
14:15	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'			
17:00	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'		
17:00	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'		
17:30	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid SOF 30'			
18:00	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'		
18:00	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'			
18:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'			
18:30	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid SOF 30'	V-Cross SOF 30'			
19:00	V-Yoga E1 45'	Zumba E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
19:00	The Boxer Club E2 60'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'			
19:00	ABS SOF 15'	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'			
19:30	Run Club OUT 60'		Run Club OUT 60'				
20:00	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'			
21:00	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'				

VivaGym SANT ANTONI - Válido desde el 23 de noviembre

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP



- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES