HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
06:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
07:30	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'					
08:30	Virtual Cycling E2 45'	V-Hybrid BOX 30'	Pilates E1 45'	GAP E1 30'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
08:30	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'
09:00		ABS BOX 15'					
09:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	Cycling E2 45'	V-Fight E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Zumba E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'
10:30	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 30'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'
10:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	Virtual Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'
12:30						Virtual Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 30'	V-Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	V-Hybrid BOX 30'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'
15:00	ABS BOX 15'						
15:30	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'			
16:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
16:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Yoga E1 45'		
17:00				V-Hybrid BOX 30'			
17:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Pilates E1 45'	V-Mind E1 45'	GAP E1 30'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:30				ABS BOX 15'			
18:00	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'		
18:00	Cycling E2 45'						
18:30	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Burn E1 45'	Zumba E1 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:30	ABS BOX 15'					Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'
19:00	Cycling E2 45'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 45'	Cycling E2 45'	V-Cross BOX 45'		
19:00	V-Hybrid BOX 30'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'		V-Power E1 45'		
19:00					Virtual Cycling E2 45'		
19:30	ABS BOX 15'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:30	V-Fight E1 45'	ABS BOX 15'				Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'
20:00	Run Club - 45'	V-Hybrid BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 45'	V-Yoga E1 45'		
20:00	V-Hybrid BOX 30'	Cycling E2 45'	Run Club - 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:00	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'				
20:30	Zumba E1 45'	ABS BOX 15'	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'			
20:30	ABS BOX 15'	V-Mind E1 45'	ABS BOX 15'				
21:00	V-Cross BOX 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Hybrid BOX 30'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:00	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'				
21:30			ABS BOX 15'				

VivaGym SAN VICENTE - Válido desde el 23 de noviembre