HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:15	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'			
10:15	Virtual Cycling E2 45'	V-Fight E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'		
10:15	Zumba E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
10:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'			
11:15	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	GAP E1 45'	V-Mind E1 45'		
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:30			V-Cross BOX 30'	Stretching SOF 30'	V-Cross BOX 30'	Cycling E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
14:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
15:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
16:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'			
17:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:15	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		
18:00	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:15	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'		
18:30	Stretching SOF 30'	V-Cross BOX 30'	Stretching SOF 30'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		
18:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'				
19:00	Cycling E2 60'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:15	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	Cycling E2 45'	V-Mind E1 45'		
19:30	V-Cross BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Cross BOX 30'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		
19:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'				
20:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:00	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'				
20:15	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'				
20:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'			
21:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym ALCALÁ RONDA FISCAL - Válido desde el 23 de noviembre



RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES