HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'		
07:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:45						Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	Cycling E2 45'	V-Cross E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
09:30		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Cross E1 45'	Pilates E1 45'		
09:45						Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'
10:30	V-Power E1 45'		V-Mind E1 45'		GAP E1 45'		
10:45						Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	Virtual Cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'
11:30	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Hybrid BOX 45'				
11:45						Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
12:30	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'		
12:45						Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
14:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'		
16:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:30	Pilates E1 45'	GAP E1 45'		Pilates E1 45'			
18:30	Zumba E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'		
18:30	V-Hybrid BOX 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
18:30	Virtual Cycling E2 45'						
19:30	Cycling E2 45'	V-Cross E1 45'	Zumba E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
19:30		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'				
20:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:30	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	V-Cross E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
21:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:30	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Fight E1 45'		Virtual Mind E1 45'		

VivaGym ALCALÁ EL VAL - Válido desde el 23 de noviembre



RESERVA TU CLASE ✸ DESDE TU ÁREA ✸ DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES