HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
09:15						Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'		Virtual Power E1 45'
10:15	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	Dance E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	
11:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'
11:30	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'				Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
12:45	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 30'	Cycling E2 45'	V-Hybrid BOX 30'	Virtual Power E1 45'		
15:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:00		Zumba E1 45'			V-Power E1 45'		
17:15	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
17:45	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'				
18:00	Pilates E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	Zumba E1 45'		
18:15	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	ABS BOX 15'	Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	
18:15	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	Cycling E2 45'				
18:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		
18:45	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'				
19:00	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	Dance E1 45'	V-Fight E1 45'	Cycling E2 45'		
19:15	ABS BOX 15'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	
19:15	Cycling E2 45'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'				
19:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'			
19:45		V-Hybrid BOX 30'		V-Cross BOX 30'			
20:00	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'			
20:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		ABS BOX 15'	Virtual Cycling E2 45'		
20:15		ABS BOX 15'		Virtual Cycling E2 45'			
21:00			GAP E1 45'				
21:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym ARROYOMOLINOS PARK - Válido desde el 23 de noviembre



RESERVA TU CLASE ✸ DESDE TU ÁREA ✸ DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES