HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'			
07:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'			
09:30	Virtual Fight E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'
09:30	Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		
10:30	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'
10:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'			
14:30	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
16:30	Virtual Power E1 45'		Virtual Power E1 45'				
17:30	V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	
18:30	GAP E1 45'	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	
18:30	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'		
19:00		Run Club (Madrid Río) OUT 60'		Run Club (Madrid Río) OUT 60'			
19:30	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	GAP E1 45'	Zumba E1 45'		
19:30	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:30	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
20:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym CARABANCHEL - Válido desde el 23 de noviembre

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP



- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES