HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:30	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	Virtual Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
10:30	Cycling E2 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	V-Fight E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'
10:30	The Boxer Club TBC 60'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30			The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'		
11:30	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'	Zumba E1 45'	Stretching E1 30'	Stretching E1 30'	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:30						V-Fight E1 45'	
13:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'			
15:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
16:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:30	GAP E1 45'	Fit Moves E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
18:00	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		
18:15	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:30	V-Fight E1 45'	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'		
19:00	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'			
19:15	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:30	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'		
20:00	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'			
20:15	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:30	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	Zumba E1 45'				
21:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym CIUDAD LINEAL - Válido desde el 23 de noviembre



RESERVA TU CLASE DESDE
TU ÁREA DE CLIENTE EN
VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES