# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

| Inicio | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 06:30 | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' | | |
| 07:30 | Virtual Power E1 45' | Virtual Burn E1 45' | Virtual Mind E1 45' | Virtual Power E1 45' | Virtual Burn E1 45' | | |
| 09:30 | V-Burn E1 45' | Cycling E2 45' | V-Fight E1 45' | V-Power E1 45' | GAP E1 45' | Virtual Power E1 45' | Virtual Cycling E2 45' |
| 09:30 | The Boxer Club TBC 60' | | The Boxer Club TBC 60' | | The Boxer Club TBC 60' | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Burn E1 45' |
| 10:30 | Pilates E1 45' | Zumba E1 45' | The Boxer Club TBC 60' | The Boxer Club TBC 60' | V-Cross BOX 30' | Virtual Power E1 45' | Virtual Burn E1 45' |
| 10:30 | The Boxer Club TBC 60' | The Boxer Club TBC 60' | V-Mind E1 45' | Zumba E1 45' | The Boxer Club TBC 60' | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' |
| 10:30 | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' | | |
| 11:30 | Zumba E1 45' | V-Power E1 45' | V-Burn E1 45' | | | | |
| 14:30 | Virtual Power E1 45' | Virtual Mind E1 45' | Virtual Burn E1 45' | Virtual Mind E1 45' | Virtual Power E1 45' | | |
| 15:30 | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' | | |
| 16:30 | The Boxer Club TBC 60' | Virtual Cycling E2 45' | The Boxer Club TBC 60' | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' | | |
| 16:30 | Virtual Cycling E2 45' | | Virtual Cycling E2 45' | | | | |
| 17:00 | V-Burn E1 45' | V-Mind E1 45' | V-Power E1 45' | Pilates E1 45' | V-Burn E1 45' | | |
| 17:30 | V-Cross BOX 30' | | V-Cross BOX 30' | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' |
| 18:00 | Zumba E1 45' | | GAP E1 45' | V-Power E1 45' | Pilates E1 45' | Virtual Burn E1 45' | Virtual Mind E1 45' |
| 18:15 | Cycling E2 45' | Cycling E2 45' | Cycling E2 45' | | | | |
| 18:30 | The Boxer Club TBC 60' | V-Cross BOX 30' | The Boxer Club TBC 60' | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' |
| 18:30 | | The Boxer Club TBC 60' | | The Boxer Club TBC 60' | The Boxer Club TBC 60' | | |
| 19:00 | V-Power E1 45' | GAP E1 45' | Zumba E1 45' | | V-Cross BOX 30' | | |
| 19:15 | | Run Club OUT 60' | | Run Club OUT 60' | | | |
| 19:30 | V-Cross BOX 30' | The Boxer Club TBC 60' | V-Cross BOX 30' | The Boxer Club TBC 60' | ABS BOX 15' | | |
| 19:30 | The Boxer Club TBC 60' | Virtual Cycling E2 45' | The Boxer Club TBC 60' | Virtual Cycling E2 45' | Virtual Cycling E2 45' | | |
| 19:30 | Virtual Cycling E2 45' | | Virtual Cycling E2 45' | | | | |
| 20:00 | ABS BOX 15' | V-Power E1 45' | V-Mind E1 45' | | | | |
| 20:00 | Pilates E1 45' | | ABS BOX 15' | | | | |
| 20:15 | | | | Cycling E2 45' | | | |
| 20:30 | The Boxer Club TBC 60' | V-Cross BOX 30' | The Boxer Club TBC 60' | The Boxer Club TBC 60' | Virtual Cycling E2 45' | | |
| 20:30 | Virtual Cycling E2 45' | The Boxer Club TBC 60' | Virtual Cycling E2 45' | | | | |
| 20:30 | | Virtual Cycling E2 45' | | | | | |



RESERVA TU CLASE ✸ DESDE TU ÁREA ✸ DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES

VivaGym FUENLABRADA LORANCA - Válido desde el 23 de noviembre