HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'		
08:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:00	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Fit Moves E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:00	Cycling E2 45'	V-Fight E1 45'	Dance E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'
12:00	Fit Moves E1 45'	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'	Fit Moves BOX 30'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Fight E1 45'
13:00	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	Virtual Power E1 45'		
14:00	V-Power E1 45'	Fit Moves E1 45'	V-Burn E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
15:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
16:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:00	V-Burn E1 45'	Cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Fit Moves E1 45'	V-Power E1 45'		
17:30	Fit Moves BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'				
18:00	Cycling E2 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:30	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'				
19:00	ABS BOX 15'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'
19:00	Dance E1 45'	Run Club OUT 60'	ABS BOX 15'	Run Club OUT 60'			
19:00		ABS BOX 15'					
20:00	Pilates E1 45'	V-Fight E1 45'	GAP E1 45'	V-Cross BOX 30'	Virtual Cycling E2 45'		
21:00	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Fit Moves BOX 30'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym MADRID RÍO - Válido desde el 23 de noviembre

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP



- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES