HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'		
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:15	Virtual Fight E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Yoga E1 45'		
09:30	Cycling E2 45'	V-Fight E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
10:30	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'	Pilates E1 45'		
11:30	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'	Zumba E1 45'	GAP E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'
12:30						V-Burn E1 45'	Cycling E2 45'
13:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
14:30	V-Burn E1 45'	V-Cross BOX 30'	Pilates E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	Virtual Power E1 45'		
15:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
16:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:00	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'
18:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'		
18:15	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	Cycling E2 45'	V-Hybrid BOX 30'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:15	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	V-Hybrid BOX 30'	Virtual Cycling E2 45'			
19:00	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'		
19:15	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:15	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'					
20:00	V-Burn E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
20:15	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:00	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
21:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym MIRASIERRA - Válido desde el 23 de noviembre

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP



- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES