HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
09:30	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'		
10:30	The Boxer Club TBC 60'	Fit Moves BOX 30'	V-Mind E1 45'	V-Cross BOX 30'	Cycling E2 45'		
10:30	V-Power E1 45'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		
11:00		ABS SOF 15'		ABS SOF 15'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'		
12:00						V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
13:00						Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	V-Burn E1 45'	Cycling E2 45'	The Boxer Club TBC 60'	Zumba E1 45'	The Boxer Club TBC 60'		
14:30	The Boxer Club TBC 60'		V-Power E1 45'		V-Cross BOX 30'		
15:00					ABS SOF 15'		
16:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
16:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		
17:00	V-Cross BOX 30'		V-Hybrid BOX 30'				
17:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:30	GAP E1 45'	V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'		
17:30					The Boxer Club TBC 60'		
17:45	Fit Moves BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	Fit Moves BOX 30'	V-Cross BOX 30'			
18:15	Cycling E2 45'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	Virtual Cycling E2 45'			
18:15	ABS SOF 15'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	ABS SOF 15'			
18:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		
18:30	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	Cycling E2 45'		
18:45		V-Cross BOX 30'		V-Hybrid BOX 30'			
19:00		Run Club (Madrid Río) OUT 60'		Run Club (Madrid Río) OUT 60'			
19:15	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:15		ABS SOF 15'		ABS SOF 15'			
19:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		
19:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Burn E1 45'		
20:15		Cycling E2 45'		Cycling E2 45'			
20:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		
20:30	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'				
20:30	V-Hybrid BOX 30'						
21:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym PALACIO VISTALEGRE - Válido desde el 23 de noviembre