HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:15	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'		
10:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	Zumba E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Mind E1 45'	Stretching E1 45'		
10:30	The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'		
11:00						Fit Moves E1 45'	Virtual Power E1 45'
11:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	Pilates E1 45'	Stretching E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'		
12:00						Cycling E2 45'	
12:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'
13:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
13:30		The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		
14:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	Virtual Power E1 45'		
17:30	GAP E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'			
18:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'
18:30	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'		
19:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Fit Moves E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:15	V-Cross BOX 30'						
19:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	V-Power E1 45'		
19:30	V-Mind E1 45'	Zumba E1 45'	Cycling E2 45'	V-Cross BOX 30'			
19:45	ABS BOX 15'						
20:00				ABS BOX 15'			
20:15	Virtual Cycling E2 45'		Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:15			Virtual Cycling E2 45'				
20:30	V-Power E1 45'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	Zumba E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
20:30	The Boxer Club TBC 60'	Cycling E2 45'		The Boxer Club TBC 60'			

VivaGym SANTA EUGENIA - Válido desde el 23 de noviembre



RESERVA TU CLASE ✸ DESDE TU ÁREA ✸ DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES