HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:30	Zumba E1 45'	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
10:30	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	V-Mind E1 45'		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	V-Hybrid BOX 30'	Fit Moves E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	Virtual Cycling E2 45'	V-Hybrid BOX 30'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'
12:00			ABS SOF 15'				
12:30						Virtual Yoga E1 45'	Virtual Mind E1 45'
13:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	V-Cross BOX 30'	GAP E1 45'	V-Cross BOX 30'	GAP E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'					
16:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:00	V-Hybrid BOX 30'		V-Hybrid BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'			
17:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	ABS SOF 15'	V-Mind E1 45'		Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'
17:30			V-Power E1 45'				
18:00	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	ABS SOF 15'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:00		V-Cross BOX 30'		Fit Moves BOX 45'	Virtual Cycling E2 45'		
18:30	Zumba E1 45'	ABS SOF 15'	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Yoga E1 45'
18:30	V-Cross BOX 30'	V-Burn E1 45'	Fit Moves BOX 30'				
19:00	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	ABS SOF 15'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:00	ABS SOF 15'		Virtual Cycling E2 45'				
19:30	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'		
19:30		Fit Moves BOX 45'	V-Hybrid BOX 30'				
20:00	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'			
20:30	V-Mind E1 45'	GAP E1 45'					

VivaGym VALLECAS - Válido desde el 23 de noviembre



RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES