HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:00	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'		
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:30	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'		
08:30	GAP E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
09:30	Zumba E1 45'	Cycling E2 45'	V-Burn E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30			Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
10:30	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Yoga E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'		Virtual Cycling E2 45'	Pilates E1 45'		
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:30	V-Hybrid BOX 30'	Virtual Cycling E2 45'	V-Cross BOX 30'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:30		V-Cross BOX 30'		V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'		
14:00	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	GAP E1 45'			
15:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
16:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:00	V-Hybrid BOX 30'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	GAP E1 45'		
17:00	Pilates E1 45'						
17:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:30	ABS BOX 15'			ABS BOX 15'			
18:00	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	Zumba E1 45'	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'		
18:30	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:00	V-Fight E1 45'	GAP E1 45'	V-Yoga E1 45'	Pilates E1 45'			
19:30	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
20:00	GAP E1 45'	V-Power E1 45'					
20:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym SALERA - Válido desde el 23 de noviembre



RESERVA TU CLASE ✸ DESDE TU ÁREA ✸ DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES