HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
08:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:00	V-Hybrid BOX 30'			V-Hybrid BOX 30'			
09:30	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'
09:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	Cycling E2 45'	V-Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'
10:30		Virtual Cycling E2 45'	V-Cross BOX 30'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	V-Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'
12:30						Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
14:30	Virtual Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
14:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
15:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
16:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:00	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
17:15		ABS SOF 15'	ABS SOF 15'		ABS SOF 15'		
17:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:00	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'		
18:30	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:00		V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'	Cycling E2 45'		
19:30	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:30		V-Hybrid OUT 30'	V-Cross BOX 30'				
20:00	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
20:00				V-Hybrid BOX 30'			
20:30	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym SANTA ANA - Válido desde el 23 de noviembre



RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES