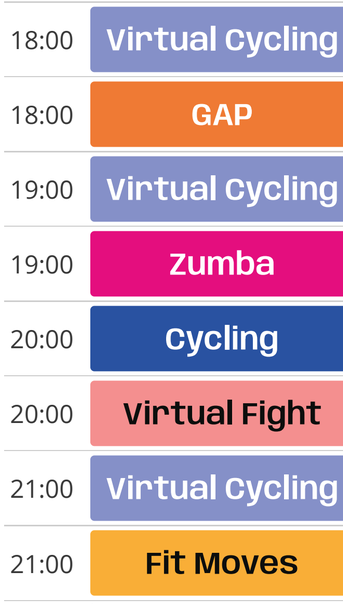
HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:15	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30	GAP E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	V-Cross E1 45'			
08:45					V-Hybrid BOX 30'		
09:15						Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Burn E1 45'		
09:30	Pilates E1 45'	Fit Moves E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
10:15						Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Fit Moves E1 45'	Virtual Mind E1 45'
10:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Pilates E1 45'		
11:15						Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Pilates E1 45'	
12:15						Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Power E1 45'
14:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
14:00	Virtual Burn E1 45'		Virtual Power E1 45'				
15:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
15:00				Virtual Cycling E2 45'			
16:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Fit Moves E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
17:15						Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'
17:15						Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
18:00	GAP E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		
19:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:00	Zumba E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
20:00	Cycling E2 45'	V-Yoga E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Cross E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:00	Virtual Fight E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	Virtual Cycling E2 45'			
21:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
21:00	Fit Moves E1 45'	V-Power E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
22:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'				

VivaGym VARELA - Válido desde el 23 de noviembre



RESERVA TU CLASE ✸ DESDE TU ÁREA ✸ DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES